



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Avclar Murat Kölük Devlet Hastanesi

| | |
|-------------------|------------|
| Doküman Kodu | OH.LS.04 |
| Yayın Tarihi | 25.05.2016 |
| Revizyon No | 2 |
| Revizyon Tarihi | 12.03.2019 |
| Sayfa No / Sayısı | 1 / 3 |

YEMEK LİSTESİ

AİT OLDUĞU AY: HAZİRAN

| GÜNLER | KAHVALTI | ÖĞLE | AKŞAM |
|-------------------------|---|---|--|
| 1.06.2022 ÇARŞAMBA | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-BAL | SÜZME MERCİMEK ÇORBA IZGARA TAVUK /DOMATES/BİBER SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN | EZOĞELİN ÇORBA ELBASAN TAVA (ETLİ) GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK |
| 2.06.2022 PERŞEMBE | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK BEYAZ PEYNİR /PEYNİRLİ MİLFÖY SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN- PEKMEZ | EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI NOHUTLU BAMYA FIRIN MAKARNA KADAYIF TATLISI | MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI MEYANELİ BULGUR PİLAVI KADAYIF TATLISI |
| 3.06.2022 CUMA | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK KAŞAR PEYNİRİ SİYAH-YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ | DÜĞÜN ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | DÜĞÜN ÇORBASI YUMURTALI İSPANAK SOSLU SPAGETTİ ÇOBAN SALATA |
| 4.06.2022 CUMARTESİ | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL | SARAY ÇORBASI KIYMALI BARBUNYA ERİŞTE YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI | MANTAR ÇORBASI PÜRELİ MACAR GULAŞ BULGUR PİLAVI ÇİLEK |
| 5.06.2022 PAZAR | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA / HAVUÇLU KEK SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN- PEKMEZ | MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI ŞEKERPARA | YAYLA ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ CEVİZLİ ERİŞTE ŞEKERPARA |
| 6.06.2022 PAZARTESİ | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK BEYAZ PEYNİR SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL | EZOĞELİN ÇORBA ET SOTE ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO | SÜZME MERCİMEK ÇORBA YOĞ. KIYMALI BİBER DOLMA ŞAKŞUKA MISIRLI MOR SALATA |
| 7.06.2022 SALI | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA / POĞAÇA SİYAH-YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ | TARHANA ÇORBA KIYMALI NOHUT MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI REVANİ | SEBZE ÇORBA TAVUK SOTE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI REVANİ |
| 8.06.2022 ÇARŞAMBA | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK ERİTME PEYNİRİ SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI - BAL | ANTEP ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRESİ SOSLU MANTI MAKARNA DONDURMA | MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KURU FASULYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI CACIK |
| 9.06.2022 PERŞEMBE | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK BEYAZ PEYNİR SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL | ANTEP ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KOMPOSTO | KAŞARLI DOMATES ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA |
| 10.06.2022 CUMA | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA /İSPANAKLI BÖREK SİYAH-YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA ET DÖNER/FIRIN PATATES NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | YAYLA ÇORBA TAVUKLU YAZ TÜRLÜSÜ CEVİZLİ ERİŞTE ELMA |
| 11.06.2022 CUMARTESİ | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK BEYAZ PEYNİR SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ | MISIR ÇORBASI TAVUKLU BARBUNYA SEB. BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA | KREMLİ MANTAR ÇORBASI PÜRELİ MACAR GULAŞ SEB. BULGUR PİLAVI ELMA |
| 12.06.2022 PAZAR | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI- BAL | SÜZME MERCİMEK ÇORBA MİSKET KÖFTE PEYNİRLİ RULO BÖREK ŞEKERPARA | ARP.ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI KURU FASULYE PEYNİRLİ MAKARNA ŞEKERPERE |
| 13.06.2022 PAZARTESİ | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK BEYAZ PEYNİR /PEYNİRLİ BÖREK SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN- PEKMEZ | DOMATES ÇORBA HÜNKAR BEĞENDİ MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI CACIK | EZOĞELİN ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE FIRIN MAKARNA REVANİ |



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Avclar Murat Kölük Devlet Hastanesi

| | |
|-------------------|------------|
| Doküman Kodu | OH.LS.04 |
| Yayın Tarihi | 25.05.2016 |
| Revizyon No | 2 |
| Revizyon Tarihi | 12.03.2019 |
| Sayfa No / Sayısı | 1 / 3 |

YEMEK LİSTESİ

AİT OLDUĞU AY: HAZİRAN

| GÜNLER | KAHVATI | ÖĞLE | AKŞAM |
|-------------------------|---|--|--|
| 14.06.2022 SALI | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI- BAL | EZOĞELİN ÇORBA ORDÖVR TABAĞI ISLAK KEK AYRAN | YAYLA ÇORBA SEBZELİ KÖRİ SOSLU TAVUK KUSKUS MAKARNA ISLAK KEK |
| 15.06.2022 ÇARŞAMBA | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK ERİTME PEYNİR /MENEMEN SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL | SOĞUK YARMA ÇORBA ROSTO KÖFTE (PAT.PÜRESİ) İSPANAKLI-PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ PIYAZ | SOĞUK YARMA ÇORBA PATATES OTURTMA SEB.BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR |
| 16.06.2022 PERŞEMBE | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA İSPANAKLI BÖREK SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN -PEKMEZ | DOMATES ÇORBASI ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI ŞEKERPAZE | SEBZE ÇORBASI SNİTZEL/ELMA DİLİM PATATES TEL.ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK |
| 17.06.2022 CUMA | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK KAŞAR PEYNİRİ SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI- REÇEL | KAŞ.DOMATES ÇORBA İSLİM KÖFTE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI UN HELVASI | SÜZME MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK SOSLU SPAGETTİ MEVSİM SALATA |
| 18.06.2022 CUMARTESİ | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA / ISLAK KEK SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ | ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI NOHUT BULGUR PİLAVI DEREOTLU YOĞURTLU KABAK | KÖYLÜ ÇORBA ORMAN KEBABI SOSLU KUSKUS YOG. SEMİZOTU SALATA |
| 19.06.2022 PAZAR | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK BEYAZ PEYNİR SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI- BAL | YAYLA ÇORBA KIYMALI YUMURTA CEVİZLİ ERİŞTE ARMUT | MERCİMEK ÇORBA IZGARAKÖFTE /ELMA DİLİM PATATES MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA |
| 20.06.2022 PAZARTESİ | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ | ARABAŞI ÇORBASI TAVUK KÜLBASTI SOSLU MAKARNA CEVİZLİ BAKLAVA | DÜĞÜN ÇORBA KABAK MUSAKKA PEYNİRLİ ERİŞTE CEVİZLİ BAKLAVA |
| 21.06.2022 SALI | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK ERİTME PEYNİR SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-REÇEL | KAŞ.DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE GARN. PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TRATOR | TARHANA ÇORBA YOĞ.KIYMALI KABAK DOLMA ISP.PEY. BÖREK KAYISI -ÜZÜM HOŞAFI |
| 22.06.2022 ÇARŞAMBA | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK BEYAZ PEYNİR /PEYNİRLİ BÖREK SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ | DÜĞÜN ÇORBASI YUFKADA SEBZELİ TAVUK CEVİZLİ ERİŞTE AYRAN | DÜĞÜNÇORBA IZGARAKÖFTE /ELMA DİLİM PATATES MIS. PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA |
| 23.06.2022 PERŞEMBE | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI-BAL | SEBZE ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ FIRIN MAKARNA PEMBE SULTAN | EZOĞELİN ÇORBA SULU KÖFTE YEŞ. MERC.BULGUR PİLAVI CACIK |
| 24.06.2022 CUMA | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA SIYAH-YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ | MERCİMEK ÇORBA YOĞ.MANTI ŞAKŞUKA ÇİĞKÖFTE | DÜĞÜN ÇORBA ÇÖKERTME KEBABI PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR |
| 25.06.2022 CUMARTESİ | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK BEYAZ PEYNİR / POĞAÇA SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI- REÇEL | SARAY ÇORBASI TAVUK ŞNİTZEL/FIRIN PATATES ERİŞTE YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI | YAYLA ÇORBA KIYMALI BEZELYE PEYNİRLİ MAKARNA ARMUT |
| 26.06.2022 PAZAR | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA SIYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ | TARHANA ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI SUPANGLE | TEL ŞEHRİYE ÇORBA SULU KÖFTE KUSKUS SALATA AYRAN |



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Avclar Murat Kölük Devlet Hastanesi

| | |
|-------------------|------------|
| Doküman Kodu | OH.LS.04 |
| Yayın Tarihi | 25.05.2016 |
| Revizyon No | 2 |
| Revizyon Tarihi | 12.03.2019 |
| Sayfa No / Sayısı | 1 / 3 |

YEMEK LİSTESİ

AİT OLDUĞU AY: HAZİRAN

| GÜNLER | KAHVATI | ÖĞLE | AKŞAM |
|-------------------------|---|---|--|
| 27.06.2022 PAZARTESİ | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI- BAL | MERCİMEK ÇORBA TAVUK ŞİŞ (ELMA DİLİM PAT.) CEVİZLİ-SOSLU ERIŞTE KARISIK SALATA | MISIR ÇORBASI PATATES OTURTMA ISPANAKLI RULO BÖREK YOĞURTLU DEREOTLU KABAK KIZARTMA |
| 28.06.2022 SALI | SÜT/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK BEYAZ PEYNİR / PEYNİRLİ MİLFÖY SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ | MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI FISTIKLI İRMİK HELVASI | DADAŞ ÇORBA KIYMALI BARBUNYA ARPA ŞEHRİYE PİLAVI FISTIKLI İRMİK HELVASI |
| 29.06.2022 ÇARŞAMBA | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK ERITME PEYNİR SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI- REÇEL | SEBZE ÇORBA TAVUKLU SANDAL SEFASI DOM.BULGUR PİLAVI AYRAN | YAYLA ÇORBA KIYMALI YUMURTA CEVİZLİ ERIŞTE KOMPOSTO |
| 30.06.2022 PERŞEMBE | ÇAY/ÇORBA/DOMATES/SALATALIK YUMURTA SİYAH-YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ | EZOĞELİN ÇORBA ORDÖVR TABAĞI ISPANAKLI RULO BÖREK AYRAN | SÜZME MERCİMEK ÇORBA ELBASAN TAVA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN |